

農食健康部会 -食と健康の学習会- 活動報告

食と健康理念の啓発

- ・ 自然循環に寄与した心身魂の健康の自覚
- ・ 大丈夫の精神研磨に生きる食と健康の知識向上

[食と健康の学習会の開催]

《開催終了》

第一回 3月25日(土) 大阪 「生命力向上の鍵 身体のエネルギー発電の仕組みと食」

第二回 6月24日(土) オンライン 「エネルギーに満ち溢れる食の作法」

第三回 8月26日(土) オンライン 「心身のサインと捉えるセルフチェック」

第四回 11月25日(土) オンライン 「日本人の腸内と発酵食品」

日本自治集団 農・食・健康部会主催

- 第一回 食と健康の学習会 -

生命力向上の鍵 身体エネルギー発電の仕組みと食

[開催日時] 令和5年3月25日(日) 13:00~15:00

[会場] 大阪市内

[参加費用] 3,000円 (ZOOMによるリモート受講も同額)

[参加資格] 日本自治集団加盟組織のメンバーであること

申込みはQRコードまたは申込みフォームよりお願いいたします

日本自治集団 農・食・健康部会主催
- 第二回 食と健康の学習会 -

エネルギーに満ち溢れる食の作法

[開催日時] 令和5年6月24日(土) 11:00～12:00

[参画方法] ZOOM講義となります

※各開催日程二週間前までにSlackにてZOOM IDを
お知らせいたします

[参画資格] 日本自治集団加盟団体のメンバー



日本自治集団 農・食・健康部会主催

-食と健康の学習会-

心身のサインを捉える セルフチェック

[開催日時] 令和5年8月26日(土) 11:00~12:00

[講師] 知聡美塾 原綾子

[参画資格] 日本自治集団 加盟団体のメンバー

[開催] ZOOM

日本自治集団 農・食・健康部会主催
-食と健康の学習会-

日本人の腸内と発酵食品

[開催日時] 令和5年11月25日(土) 11:00～12:00

[講師] 知聡美塾 原綾子

[参画資格] 日本自治集団 加盟団体のメンバー

[開催] ZOOM

※ご参加者はコメント欄に一言お知らせをお願いします

日本古来の田植え唄

田植えをしながら歌う仕事唄。田の神をたたえ豊作を祈願する唄
上代から行われ「田舞」^{たまい}「田歌」^{たうた}などにも取り入れられている

※田舞とは・・・五穀豊穡を記念して行われてきた古代儀式舞踊
大嘗祭の時、主基方^{すき}の人が奏した他伊勢や春日
などの神社でも行われた。

日本自治集団の田植え唄を製作し、田植えシーズンにはこの唄を歌いながら皆で田植えをし日本人が日本人の文化形態を守っていく
我々は我々の自立した価値観、風習、生活振りを取戻し形成する

《田植え唄製作に伴って、皆さんから歌詞を募集します》



0:00 / 1:50

